

Меню

15 Сентября 2022 г.

Наименование продуктов	выход	ккал	цена
Завтраки младшие			
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10	125	30руб
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	204	
Чай с молоком	200/8	59	
СУПЫ			
Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	128	16руб
Горячее бесплатное питание младшие			
Сыр порциями	10	35	62,10руб
Фрукты свежие (яблоки)	120	56	
Салат из морковки	60	95	
Плов из птицы	50/150	244	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб пшеничный	15	35	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Горячий завтрак старшие			
Голень куриная запечённая	80	241	48руб
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	170	240	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
По выбору			
Фрукты свежие (яблоки)	120	56	73руб
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11	
Рыба (филе) запечённая с овощами	75/25	163	
Люля кебаб с соусом томатным	80/20	211	
Макаронные изделия отварные	180	248	
Картофель тушёный	180	249	
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	25/20	102	
КОМПЛЕКС			
Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2	181	8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	55	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru